



Välkommen till  
läkarsekreterar- och undersköterskedagarna  
26 – 27 september 2024  
på Elite Stadshotellet i Eskilstuna

Anmäl dig på  
[www.usksek.se](http://www.usksek.se)

Stiftelsen för utbildning och utveckling i svensk sjukvård,  
Projektledare: Kerstin Hertzman och Anna Öhman  
Tfn 070 796 11 22 eller 073 361 94 80  
Org.nr. 802406-9679  
Epost: [info@usksek.se](mailto:info@usksek.se)

Information: Priset är 6 100 kr (ex moms) och inkluderar:

Två dagar med föreläsningar och erfarenhetsutbyten, luncher, kaffe och frukt. På torsdagskvällen ingår även tre-rätters middag, dryck och underhållning.

### **Onsdagen den 25 september**

18.00 – 21.00

Mingel och förregistrering med enklare mat och dryck.

## Torsdagen den 26 september

08.30 – 09.15

### **Registrering och fika**

09.15 – 09.30

### **Inledning**

09.30 – 11.00

### **Utmaningar inom framtidens sjukvård**

Samhället står idag inför en ny teknikrevolution där robotar och artificiell intelligens införs inom fler och fler områden. Tidigare har fokus legat på att automatisera bort våra muskler men nu automatiseras även våra hjärnor och sociala förmågor. Sjukvården är inget undantag och allt från robotkatter till smarta-hemlösningar och virtuell verklighet testas över hela landet. Den här föreläsningen kommer visa på exempel för vad som används inom olika vårdområden, utmana inom de etiska frågorna när det kommer till vård och teknik samt föra upp till debatt hur man kan tänka kring en jämlikare vård vid teknikanvändning.

*Sofia Thunberg, robotutvecklare och kognitionsvetare*

11.00 – 11.15

### **Bensträckare**

11.15 – 12.30

### **Parkinsons sjukdom**

Om hur motoriska och icke-motoriska symptom vid Parkinsons sjukdom påverkar omgivningen och egenvårdstrategier för att underlätta vardagen.

*Michaela Karlstedt, sjuksköterska och medicine doktor vid Karolinska Universitetssjukhuset*

11.15 – 12.30

### **Hur du arbetar lagligt i praktiken som medicinsk sekreterare?**

Att arbeta lagligt som medicinsk sekreterare innebär att man måste navigera genom en omfattande lagstiftning och juridiska gråzoner. Vart går gränsen mellan vad som ska vara med i en journal och inte? Får man maila en patient om samtycke finns? I vilka situationer är ni skyldiga att lämna ut information om patienten? Utifrån vardagliga typfall berör föreläsaren alltifrån sekretess och ansvar till laglig dokumentation, AI och säker kommunikation.

*Andrea Hemming, jurist, Institutet för medicinsk rätt*

12.30 – 13.30

## **Lunch**

13.30 – 14.45

## **Trycksår och fuktskadad hud**

Diagnostisering, kategorisering och behandlingsstrategier av trycksår, fukt – och inkontinensrelaterade hudskador samt av andra sår som tex hudfliksskador & operationsområden som inte läker. Föreläsaren har specialiserat sig på att förebygga och läka trycksår på neurologiskt skadade/sjuka patienter.

*Madeleine "Madde" Stenius, undersköterska/utbildningsansvarig på Aleris Rehab Station*

13.30 – 14:45

## **I spåren av cyberattacker - hur skyddar vi oss?**

Vård idag utgår från teknik. Programvaror och uppkopplad informationsteknik följer patientens resa i vården, och vårdpersonalens vardag. Denna struktur är uppenbart under attack. Både internationellt och i Sverige lyfts angrepp mot vården och dagligen sker ett mycket stort antal försök. System i vården kan sluta fungera, information kan raderas, data kan stjälas och säljas vidare. Hur kan god vård levereras då och vilka skyldigheter finns? Under denna föreläsning kommer vi att titta på det regulatoriska ramverket och vanliga utmaningar för vården när det hettar till.

*Andrea Hemming, jurist, Institutet för medicinsk rätt*

14.45 – 15.15

## **Fikapaus**

15.15 – 16.30

## **Från smaktest till sensortest**

En historisk tillbakablick och aktuella exempel på hur diabetesvården utvecklats fram till idag.

*Lars Steen, diabetesläkare, Carina Hansson, Krister Gustafsson och Ulrica Hero, diabetessamordnare, Eskilstuna*

15.15 – 16.30

## **Hot och våld inom vården**

Hur kan vi förbereda oss, agera och dra lärdomar i vår vardag. Punkter som berörs är bland annat mental förberedelse, att identifiera hot och göra en riskbedömning.

*Lars-Anders Tranefors, säkerhetshandläggare och före detta polis, Region Sörmland*

19.15 – 23.30

## **Middag och underhållning**

**Fredag den 27 september**

09.00 – 10.30

### **Medicinens sjuka historia**

Ta del av 5000 år av medicinhistoria på ett kul sätt. Från Hippokrates till Dr Google, från pest till kolera, från åderlåtning till oral galvanism. Denna föreläsning innehåller både prat och sång, sjukvårdens resa genom tiderna och alla galna saker som har utförts (och fortfarande utförs) inom sjukvården. Sjukvården har inte alltid varit hälsosam.

*Henrik Widegren, läkare och artist*

10.30 – 11.00

### **Fikapaus**

11.00 – 12.30

### **Psykisk ohälsa och sjukdom - vad är det och vad går att göra?**

En föreläsning om psykiska problem, självmordsrisk och vad var och en av oss kan göra för att hjälpa. Du får praktiskt användbara tips om bemötande med utgångspunkt i konkreta situationer som alla kan hantera i.

*Ulla-Karin Nyberg, överläkare och suicidforskare på Norra Stockholms psykiatri*

12.30 – 13.30

### **Lunch**

13.30 – 13.45

### **Avtackning**

13.45 – 15.15

### **En hållbar affär**

Detta är en energigivande och motiverande föreläsning helt utan pekpinnar, innehållande Mårtens allra bästa knep, verktyg och nycklar för hur vi kan förändra dåliga mönster och vanor, hantera stress, skapa bättre återhämtning och sömnkvalitet, samt hur vi på enkla men smarta sätt kan bli bättre på att hantera oss själva i en både krävande och intrycksrik värld. Detta varvat med mängder av humor och några spännande historier från bakom kulisserna i Mårtens värld.

*Mårten Nylén, hälsoinspiratörer och tränare, tv-profil och föreläsare*